

Meisterfrauen-Seminar auf Sylt

05. - 08. September 2010

Referenten:

Dipl.-Psych. **Klaus Remp** und **Yvonne Kühne**



Sonntag, 05.09.2010 19:00 Uhr: Treffen in der Hotelbar und gemeinsamer Abend

MEHR ZEIT MEHR POWER

Montag, 06.09.2010

Block 1: - Woher die 25. Stunde am Tag nehmen?
- Die "1 Minute für mich" - oder:
Innere Balance und Power zu jeder Zeit
- Wer raubt mir die Zeit?
- Weniger Zeit - mehr Energie!

Block 2:

- Planen der Erfolge - oder:
Nur die Langsamen gewinnen!
- Runterschalten - eine Kunst!
- Der mentale Power-Cocktail
- Die moderne Architektur eines
sinnerfüllten Lebens

Gefördert durch/mit



Schokolade die süße Sinnlichkeit

Dienstag, 07.09.2010

Block 3: Schokoladenworkshop - Vom Probieren zum selber Herstellen. Lassen Sie sich inspirieren.

Block 4: Sind Sie inspiriert, die süße Sinnlichkeit im eigenen Unternehmen umzusetzen?
Welche Konzepte bestehen dazu bereits am Markt und wie sind diese für uns umsetzbar.
Was passt zum Bäckersortiment und darf in Zukunft nicht fehlen.

Abends: Festliches Gala-Dinner

PROJEKTARBEIT ein Stückchen effizienter

Mittwoch, 08.09.2010

Block 5: Haben Sie ein Thema, das Sie schon länger beschäftigt und keine Ruhe geben will? Aber irgendwie fehlt immer die Zeit, sich intensiv damit zu beschäftigen?! Oder haben Sie durch einen Vortrag, einen Zeitungs- oder Fernsehbericht ein spannendes Thema entdeckt, das Sie gerne im Unternehmen umsetzen wollen? Nur womit und wann beginnen? Bringen Sie Ihr Thema mit - wir werden die Umsetzung starten. 12.00 Uhr: Feedbackrunde / 12.15 Uhr: Seminarende

Seminargebühr: 790,- €* inkl. Sektempfang/come-together, Abendprogramm inkl. Kaltgetränke & Snacks, 7-Gänge-Galadinner inkl. Getränke und musikalischem Rahmenprogramm, sämtliche hochwertigen Rohstoffe beim Schokoworkshop, Pausenbewirtung inkl. Kaltgetränke im Seminar,

Unterbringung: Lindner Hotel "Windrose", Wenningstedt/Sylt => Sonntag-Mittwoch 263,- €* im halben DZ / 405,- €* im EZ, Verlängerungstage vorn oder hinten 88,-€* im halben DZ / 135,- €* im EZ

* zzgl. MWSt.



Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt!

Bäckerinnungs-Verband Westfalen-Lippe

Westfalen-Bäcker-Kompetenz GmbH, Bergstr. 79/81, 44791 Bochum

Tel. 0234 - 51 65 91 18, Fax 0234 - 51 65 91 20

email: hajduk@biv-wl.de, Homepage: www.biv-wl.de



Ich möchte am "Meisterfrauen-Seminar" vom 05. - 08.09.2010 auf Sylt teilnehmen:

Name, Vorname: _____

Straße: _____ PLZ / Ort: _____

Anreisetag: _____ Abreisetag: _____ EZ DZ wird geteilt mit: _____

Tel.-Nr. _____ email: _____